

El Mundo Empresarial Responde al SIDA



INTRODUCCIÓN

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) y el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) afectan a todos los sectores de la sociedad mundial: el hogar, la escuela, las instituciones religiosas y el lugar de trabajo. De acuerdo con el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el SIDA, en 1996 se calculó que para el año 2000 unos 40 millones de personas en todo el mundo estarían infectadas con el VIH. El impacto económico potencial a nivel mundial en el peor de los casos podría equivaler al 1,4 por ciento del producto interno bruto anual mundial, una cantidad aproximadamente equivalente a la economía total de Australia o de la India en la actualidad, según el más reciente análisis económico de *DRI/McGraw-Hill, Inc.*

Este es el momento de actuar

La educación preventiva puede hacer una gran diferencia y tanto las empresas como los empleados pueden proveer un liderazgo poderoso y eficaz. *El Mundo Empresarial Responde al SIDA (Business Responds to AIDS)* o BRTA, es una asociación público-privada en la que participan los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades o CDC, el sector de salud pública, otras organizaciones y organismos y las empresas y empleados, con el propósito de prevenir la propagación del VIH por medio de la educación en el lugar de trabajo y el servicio comunitario. Los CDC, a través del programa BRTA, ayudan a las empresas en todo el país a diseñar e implementar políticas sobre el VIH y el SIDA desde el lugar de trabajo, y a implementar programas educativos para empleados, sus familias y la comunidad. Además de educar y de prevenir la propagación del VIH, los objetivos del programa también incluyen la prevención de la discriminación y el fomento del servicio comunitario y del trabajo voluntario, tanto en el lugar de trabajo como en la comunidad. Para alcanzar estos objetivos, el BRTA ha desarrollado materiales y servicios de asistencia técnica para ayudar a las empresas a elaborar un programa integral sobre VIH y SIDA que incluya:

- desarrollo de políticas
- entrenamiento para gerentes y líderes sindicales
- educación de los empleados
- educación para las familias de los empleados
- servicio comunitario y trabajo voluntario

Este folleto destaca los puntos clave de un programa para el lugar de trabajo, así como los recursos disponibles para ayudar a ponerlo en marcha.

¿ESTÁ SU EMPRESA PREPARADA?

¿Está su empresa preparada . . .

- para ayudar a prevenir la infección del VIH y del SIDA entre sus empleados y sus familias, y dentro de la comunidad?
- para demostrar su liderazgo en ayudar a prevenir el VIH?
- para cumplir con los requisitos legales sobre HIV y SIDA en el lugar de trabajo?
- en caso de que un empleado infectado solicite ayuda?
- en caso de que algunos empleados se nieguen a trabajar con una persona de quien se sospeche que pueda tener el VIH o el SIDA?

El Programa BRTA ha sido diseñado para proveer asistencia a empresas grandes y pequeñas en todo el país que enfrentan los desafíos de la infección del VIH y del SIDA en sus lugares de empleo y en sus comunidades.

"La educación sobre el SIDA es una inversión en nuestra gente y en la salud y productividad a largo plazo como empresa. Mi credibilidad como empleador llega a su punto más alto cuando educo a mi gente sobre cómo se contrae el SIDA y cómo puede evitarse, especialmente en el trabajo, si lo hacemos antes de que tengamos un caso aquí".

Michael Lauber
Presidente y CEO
Tusco Display

El VIH y el SIDA afectan a estadounidenses en todas partes

Aproximadamente unos 650.000 a 900.000 estadounidenses están infectados actualmente con el VIH, el virus que causa el SIDA. La mayoría de las personas con SIDA ahora son adultos jóvenes de 25 a 44 años. Son el presente y el futuro de la fuerza laboral estadounidense. De hecho, más del 50 por ciento de los 121 millones de trabajadores de nuestra nación está dentro de este grupo más grande de riesgo. Además, debido a que muchos trabajadores son padres de familia, se encuentran en buena posición para reforzar la educación sobre el VIH que sus hijos reciben en la escuela. La infección del VIH y del SIDA cruza todas las barreras sociales, culturales, geográficas y económicas.

El VIH y el SIDA ya no se confinan a las ciudades más grandes de Estados Unidos. El índice de casos de SIDA reportados está creciendo más rápido en pequeñas áreas metropolitanas, suburbanas y rurales que en las grandes ciudades.

Entre 1994 y 1995 hubo un aumento del 17 por ciento en el número de casos reportados de SIDA atribuidos a las relaciones sexuales heterosexuales.

Los estudios indican que el VIH/SIDA es una de las enfermedades más costosas y que causa más demandas legales en la historia de Estados Unidos. El impacto económico del VIH y del SIDA es enorme.

A medida que se usan más drogas simultáneamente como tratamiento y los inhibidores de proteasa — que son más caros que las drogas existentes hasta ahora — se hacen asequibles, el costo del tratamiento están aumentando a una cifra estimada entre 12.000 y 18.000 dólares al año. Otros costos, como la hospitalización, deberían disminuir a medida que las mejoras en el tratamiento prevengan las enfermedades relacionadas con el VIH.

Se calcula que se gastaron 15.200 millones de dólares en tratamiento en 1995. El presupuesto federal de gastos relacionados con el SIDA fue aumentado de 7.400 millones en 1996 a 8.040 millones de dólares en 1997.

La verdadera tragedia detrás de estas estadísticas es el efecto en la gente. Las personas con el VIH o el SIDA pueden seguir siendo miembros productivos de la fuerza laboral si reciben ayuda en su lugar de trabajo. A pesar de esto, con frecuencia estas personas sufren dificultades físicas, emocionales y financieras, incluso el miedo, el odio y la discriminación causados por la falta de entendimiento sobre la transmisión del VIH. Sin embargo, con conocimiento, compasión y entendimiento, esto no tiene porqué seguir siendo así.

" Como resultado de nuestros esfuerzos relacionados con el VIH/SIDA en el lugar de trabajo, nuestros empleados están mucho más cómodos con la idea de tratar estas cuestiones. Esto, a su vez, ha reducido el tiempo perdido y ha incrementado la productividad. Y en este sentido, es una ventaja productiva real" .

R.W. Baker
Vicepresidente Ejecutivo
de Operaciones
American Airlines



“ En nuestra condición de líderes empresariales, debemos enseñar a nuestros empleados los hechos sobre el SIDA y al mismo tiempo aprender el arte de la compasión nosotros mismos” .

Sheila Brants
Propietaria de una pequeña empresa

LOS LÍDERES EMPRESARIALES SE ENFRENTAN AL DESAFÍO Y A LA URGENCIA DEL SIDA

Ya sea que usted emplee a 30 personas o a 3.000, pronto descubrirá la presencia del VIH o del SIDA en su comunidad, si aún no lo ha hecho. La enfermedad probablemente afectará a un empleado o a un miembro de la familia de éste. Su empresa debería prepararse para enfrentar esta eventualidad.

Con los tratamientos médicos actuales, las personas con el VIH están trabajando y viven más tiempo. El 50 por ciento de las personas que tienen el VIH demorarán unos 10 años en desarrollar el SIDA. Con el uso de tratamientos médicos pueden manejar la infección como una condición crónica de prolongada duración, similar a otras muchas condiciones médicas. Los inhibidores de proteasa, como el saquinavir, el ritonavir y el indinavir, han sido aprobados por la Dirección de Alimentos y Medicinas (Food and Drug Administration). Otros están pendientes de aprobación. Cuando se los toma junto con drogas antirretrovirales, los inhibidores de proteasa pueden reducir la carga viral en la corriente sanguínea de una persona. Los investigadores están esperanzados en que esta clase de terapia, combinada con estudios futuros, demostrará ser efectiva a largo plazo y aumentará la duración de la vida saludable de los indivi-

duos infectados por el VIH. Esto quiere decir que las personas infectadas con el VIH pueden trabajar y llevar vidas productivas.

El número de personas con el VIH y su expectativa de vida prolongada tendrá como resultado que en el futuro haya más personas infectadas con el VIH que puedan trabajar. Esto podría significar que alguien a quien usted conoce — un cliente, un distribuidor, un empleado, un miembro de la familia de éste o un amigo cercano — ya está luchando con el SIDA.

Los empleadores necesitan conocer las leyes aplicables en estos casos, incluso la Ley de Estadounidenses Minusválidos o ADA, de 1996. La ley incluye provisiones para proteger a las personas con el VIH o el SIDA, y a quienes se sospeche infectados, contra la discriminación en el empleo. La ley también prohíbe la discriminación por parte de entidades privadas que sirven al público. Las políticas y la instrucción sobre el VIH/SIDA en el lugar de trabajo pueden ayudar a prevenir la discriminación por medio de la educación.

¿Cómo respondería su empresa a este problema?

Piense en cómo trataría su empresa este problema. ¿Tiene usted una política sobre el VIH? ¿Ha sido implementada? ¿Sienten sus empleados temor de contraer el VIH de otro trabajador o de un cliente? ¿Entiende usted las repercusiones legales que rodean a esta enfermedad? ¿Ofrece programas de educación o asistencia que traten el tema del VIH y del SIDA?

Las empresas de todo tamaño están respondiendo estas preguntas de un modo sensible, productivo y a un costo razonable. A la fecha, cerca de la mitad de los lugares de trabajo estadounidenses han implementado políticas que cubren el tema del VIH/SIDA, según un reciente estudio de los CDC.

PLANIFIQUE SU PROGRAMA HOY

Diseñe políticas e implemente programas para su lugar de trabajo antes de que su empresa se enfrente directamente con este problema. Algunos ejemplos:

- ayude a prevenir la propagación de la infección del VIH entre sus empleados y sus familias, y dentro de su comunidad
- haga ajustes razonables en las condiciones de trabajo, tal como lo haría para otras personas minusválidas
- reduzca el temor entre los empleados, el trastorno del trabajo y las preocupaciones de los clientes
- demuestre el interés y la compasión de su empresa
- cumpla con los requisitos antidiscriminatorios existentes a nivel nacional y estatal, según lo estipulan ADA, la Ley de Rehabilitación de 1973 y las leyes estatales y locales
- donde sea pertinente, considere los Procedimientos Modelo sobre Patógenos de Transmisión Sanguínea de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional u OSHA, como parte de sus políticas, exigiendo el uso de procedimientos para el control de las infecciones y estableciendo planes escritos sobre el control de exposición, con el fin de proteger a los trabajadores.
- ejerza liderazgo en el desarrollo de una respuesta comunitaria a esta enfermedad

Como líder empresarial, usted puede hacer una gran contribución al responder a la infección del VIH y del SIDA en su lugar de trabajo, su comunidad y la nación.

"El SIDA sigue siendo el tema médico y social de mayor importancia de la década. Dado el continuo aumento en el número de personas afligidas con el VIH y el SIDA, es crítico que todos entendamos los hechos relativos a esta grave enfermedad. Como empleadores, podemos elegir. Podemos tratar con el SIDA en una situación crítica, o podemos prepararnos nosotros mismos y, lo que es más importante, a nuestros empleados, haciendo conocer las políticas de la compañía y proveyendo información educativa apropiada a nuestros empleados".

Axel Leblois
Presidente y CEO
Bull HN Information Systems Inc.



"El mundo empresarial de nuestra nación tiene un papel crucial en la lucha contra la crisis del SIDA. Proveer acceso fácil a la información sobre la enfermedad, crear herramientas para ayudar a los supervisores y a los compañeros de trabajo a tratar con cuestiones relacionadas con el SIDA, y permitir que los empleados con SIDA sigan siendo miembros productivos de la fuerza laboral, son pasos importantes que puede dar el mundo de los negocios".

Phil Quigley
Presidente y CEO
Pacific Bell

DESARROLLE SU PROGRAMA DEL VIH Y EL SIDA PARA EL LUGAR DE TRABAJO

Todas las empresas estadounidenses — tanto empresas pequeñas e independientes con pocos empleados como corporaciones multinacionales con miles de ellos — se benefician al desarrollar un programa del VIH y el SIDA para el lugar de trabajo.

Comience por comunicarse con el Servicio de Recursos para Empresas y Empleados de los CDC o BLRS.* Usted puede obtener materiales, asistencia, contactos con expertos a nivel nacional o en su comunidad y muchos otros recursos.

El Mundo Empresarial Responde al SIDA recomienda que las empresas desarrollen programas integrales que incluyan cinco puntos esenciales:

- políticas para el lugar de trabajo
- entrenamiento para gerentes, supervisores y líderes sindicales
- educación de los empleados
- educación familiar
- servicio comunitario

*Business and Labor Resource Service, National Prevention Information Network, P.O. Box 6003, Rockville, MD 20849-6003, 1-800-458-5231 o 1-800-243-7012 (TDD para personas con dificultades auditivas). El número de fax del BLRS es 1-301-519-6616. Visite la página de Internet del BLRS en www.aidsatwork.org.

ESTABLEZCA UNA POLÍTICA PARA EL LUGAR DE TRABAJO

Su política escrita define la respuesta de su compañía al VIH y al SIDA. Algunas de las cuestiones que deberían estar incluidas son:

- obedecer las leyes federales, estatales y locales, incluidas ADA, la Ley de Rehabilitación de 1973 y las recomendaciones de OSHA
- las políticas de contratación, promoción, traslado, ajustes razonables en las condiciones de trabajo, y despido, referidas a los empleados que estén o puedan estar infectados con el VIH o enfermos del SIDA
- mantener la confidencialidad de los historiales médicos y de la información de los empleados
- examinar los programas de beneficios disponibles a los empleados y a los miembros de sus familias infectados con el VIH o enfermos del SIDA
- definir la manera en que la compañía tratará la discriminación en el lugar de trabajo
- promover la prevención y el entendimiento por medio de la educación de los empleados



"Es bueno para los estadounidenses, es bueno para las empresas y es bueno también para la productividad".

Richard S. Schweiker
Presidente
American Council of Life Insurance

Entrene a gerentes, supervisores y dirigentes sindicales

Una vez que usted haya desarrollado una política para el lugar de trabajo, eduque a los gerentes, supervisores y líderes sindicales sobre esa política. Asegúrese de que entiendan la importancia de las políticas y cómo serán implementadas. Los gerentes deberían ayudar a implementar las políticas y servir como fuentes de información para otros empleados.

Eduque a sus empleados y a sus familias sobre la prevención

El SIDA no tiene cura y no existe una vacuna que prevenga la infección del VIH. Aunque hay nuevas terapias preventivas disponibles, la mejor forma de detener esta enfermedad es a través de la educación preventiva.

Al reemplazar mitos por hechos reales, usted puede promover el entendimiento sobre la transmisión y prevención del VIH. Reducirá el temor y la desinformación entre los empleados, los cuales pueden conducir a la discriminación y a trastornos laborales. Además, su liderazgo ayudará a promover una fuerza laboral saludable y un ambiente de apoyo para sus empleados.

Un programa educativo para los empleados y sus familias también puede crear un buen entendimiento de su política para el lugar de trabajo. Algunas actividades educativas para el lugar de trabajo incluyen:

- Ofrecer seminarios con información básica sobre el VIH y el SIDA. Invitar a oradores no relacionados con la empresa además de organizar grupos de discusión interna. Asegúrese de que incluya períodos para preguntas y respuestas.
- Distribuir anuncios en forma de volantes y folletos sobre la prevención del VIH para empleados y sus familias.
- Exhibir afiches sobre el VIH y el SIDA en el lugar de trabajo.
- Presentar videos sobre la prevención del VIH y del SIDA durante reuniones de la compañía o programas de entrenamiento.
- Prover materiales educativos o seminarios para los empleados y sus familias.

Los materiales y la asistencia técnica están disponibles a través del BLRS. El BLRS también puede referirlo a otras organizaciones en su comunidad que ofrecen asistencia para la educación de los empleados. Estas organizaciones pueden incluir sus organismos de salud locales, la Cruz Roja de Estados Unidos, *United Way*, organizaciones dedicadas al SIDA, u otras organizaciones de base comunitaria.

" Toda compañía debe establecer un programa educativo para sus trabajadores y sus familias. Los empleadores tienen uno de los canales de comunicación más directos para alcanzar a una gran cantidad de personas. La experiencia nos dice que las actitudes y las reacciones de los trabajadores reflejan la actitud de la compañía, por lo que una comunicación directa sobre el SIDA pueden eliminar mitos capaces de infundir temor".

Robert D. Haas
Director y CEO
Levi Strauss



APOYE EL SERVICIO COMUNITARIO Y EL TRABAJO VOLUNTARIO PARA RESPONDER AL VIH Y AL SIDA

Como líder empresarial, usted puede ayudar a su comunidad a responder a los desafíos de la infección del VIH y del SIDA. A través del trabajo voluntario, de las contribuciones financieras y de la asistencia relacionada, usted puede hacer una diferencia. Ya sea personalmente o a través de sus empleados, ayude a aumentar los recursos para respaldar los programas locales de educación y servicio. Algunas posibilidades incluyen:

- Ayudar a planificar la respuesta de su comunidad al VIH y al SIDA. Usted puede trabajar con las coaliciones locales, planificando comités, asambleas generales, o clubes cívicos y sociales.
- Proveyendo materiales y servicios relacionados a las organizaciones locales. Usted puede prestar sus ejecutivos u ofrecer artículos de papelería, servicios de impresión, servicios administrativos, equipo de oficina, acceso a máquinas copiadoras, o el uso de su local para reuniones.
- Participar en los programas educativos ofrecidos por las escuelas locales y otras organizaciones comunitarias.
- Ofrecerse como voluntario en actividades y programas locales relacionados con el VIH y el SIDA. Usted y sus empleados pueden donar tiempo para ayudar a implementar programas o proveer asistencia directa a personas con el VIH o el SIDA.
- Donar parte de los fondos de caridad de su empresa a programas comunitarios relacionados con el VIH y el SIDA.
- Patrocinar o participar en actividades comunitarias relacionadas con el SIDA.

ADÓNDE ACUDIR PARA OBTENER INFORMACIÓN ADICIONAL

El programa BRTA de los CDC es uno de los programas informativos para empresas más exhaustivos del país en el campo del VIH y del SIDA. Hay muchos materiales valiosos y asistencia técnica disponibles.

Llame al BLRS de los CDC al 1-800-458-5231. El número de fax del BLRS es 1-888-282-7681. O visite la página de Internet del BLRS en www.aidsatwork.org. El BLRS ha sido desarrollado con la contribución de expertos en cuestiones relacionadas con el lugar de trabajo, las empresas y líderes sindicales.

El BRTA le da a su empresa — cualquiera sea su tamaño o clase — acceso a una amplia red de recursos que incluyen materiales diseñados para el lugar de trabajo y programas, servicios y expertos locales, estatales y nacionales. El BRTA también provee información preparada específicamente para cada industria.

"Nuestros miembros son líderes no sólo de sus propias compañías, sino también de la comunidad. Ellos pueden y deben asumir un papel de liderazgo en la difusión de información sobre el VIH/SIDA y en el aumento de la concienciación dentro de toda la comunidad".

Sharon Sloane
Vicepresidenta de Desarrollo
Económico
Cámara de Comercio
Condado de Montgomery, Maryland

“ El SIDA plantea grandes desafíos para las empresas: cómo podemos educar no sólo a nuestros empleados, sino también a nuestras comunidades. Si trabajamos juntos a nivel local, podemos crear soluciones que nos ayudarán a responder y prevenir el VIH, tanto dentro como fuera del lugar de trabajo” .

Harry Hohn
Ex Director y CEO
New York Life Insurance Co.

Los empleadores que están desarrollando políticas y programas para empleados y sus familias pueden empezar por la Caja de Materiales del Gerente del programa BRTA.

Esta Caja incluye todos los recursos que ayudarán a su compañía a crear un programa integral para el lugar de trabajo. La Caja de Materiales lo lleva paso a paso, desde la elaboración de políticas para el lugar de trabajo en su compañía, hasta educar a la comunidad en general sobre el VIH/SIDA. La primera sección discute cómo el VIH/SIDA puede afectar a la pequeña empresa; preguntas frecuentes; cómo ADA, la Ley sobre Permiso de Ausencia por Razones Médicas y Familiares y otras leyes relacionadas con el lugar de trabajo afectan su negocio; y ejemplos que consideran ajustes razonables en las condiciones de trabajo. También provee recomendaciones sobre los procedimientos modelo referentes a patógenos de transmisión sanguínea de OSHA, Seguridad Social y los Beneficios de Minusvalidez del SSI. Lo que es más, los gerentes recibirán la información más reciente sobre el VIH/SIDA y los seguros de salud, así como sobre el impacto financiero y los beneficios para su negocio en enfrentar el problema del VIH/SIDA.

La Caja de Materiales también se dirige al empleado y a su familia al proveer información importante acerca de los hechos reales básicos sobre el VIH/SIDA y los métodos de prevención para el lugar de trabajo y para el hogar. La *Guía para trabajadores sobre la prevención del SIDA en la familia* ayudará a los padres a discutir el tema del VIH/SIDA con sus niños con consejos sobre cómo comenzar y promover conversaciones así como hojas informativas y cuestionarios que ayudarán a educar a los niños.

El último aspecto del programa alienta a las compañías y a sus empleados a hacer una contribución dentro de sus comunidades por medio del servicio comunitario, el trabajo voluntario y la filantropía empresarial. Esta Caja de Materiales incluye también ejemplos de afiches, anuncios en forma de volantes para distribución junto con los cheques de salario de los empleados y un formulario de evaluación.

El BLRS ofrece acceso a cintas de video para uso en programas educativos para empleados, charlas y grupos de discusión, así como asistencia técnica para ayudar a educar a los empleados a desarrollar sus políticas y programas. La asistencia técnica está disponible a través del BLRS, un servicio gratuito que provee:

- materiales diseñados específicamente para empresas y empleados
- servicios de referencia a materiales y organizaciones locales, estatales y nacionales
- búsqueda en bases de datos sobre una variedad de cuestiones
- recursos completos del Centro Nacional de Prevención e Información del CDC y de la Línea Nacional del SIDA.

RECURSOS

Servicio de Recursos para Empresas y Empleados de los CDC (BLRS)

El BLRS provee información para empleadores sobre recursos nacionales, estatales y locales relacionados con el VIH/SIDA en el lugar de trabajo. Los especialistas de este servicio pueden ayudar a los empleadores a identificar materiales educativos (folletos, afiches, videos y guías) que se ajusten a las necesidades del lugar de trabajo. El Servicio de Recursos también puede proveer información sobre otras organizaciones como los departamentos de salud pública, grupos cívicos y organizaciones de servicio locales en el área del SIDA que proveen programas para el lugar de trabajo en la comunidad local.

1-800-458-5231 (voz)

1-888-282-7681 (fax)

(De lunes a viernes de 9 a.m. a 7 p.m., E.S.T)

www.aidsatwork.org

Línea Nacional del SIDA

Provee un servicio gratuito las 24 horas del día con información confidencial, referencias y materiales educativos sin costo. Los empleadores pueden llamar a la Línea de Emergencia para recibir información confidencial sobre el VIH/SIDA, la prevención y la reducción de riesgos, pruebas y cuestiones relacionadas.

1-800-342-AIDS (2437)

1-800-344-7432 (servicio en español)

1-800-243-7889 (TTY para personas con dificultades auditivas)

Recursos adicionales

Los departamentos de salud estatales y locales, las organizaciones de servicio relacionadas con el SIDA y las organizaciones comunitarias dedicadas al SIDA podrían proporcionar información y recursos adicionales.

DATOS BÁSICOS SOBRE EL VIH Y EL SIDA

¿Qué es el SIDA?

El SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida) es una enfermedad mortal causada por la infección del VIH (virus de inmunodeficiencia humana). El VIH destruye la habilidad del cuerpo de combatir las infecciones y las enfermedades.

Al prevenir la infección del VIH, usted puede prevenir el SIDA. (Vea *VIH/SIDA: ¿Está usted en peligro?*).

El SIDA no tiene cura y no existe una vacuna para prevenir la infección del VIH.

¿Cómo se contrae el VIH?

- teniendo relaciones sexuales sin protección — anales, vaginales u orales — con una persona infectada.
- compartiendo con una persona infectada las agujas, jeringuillas u otros objetos relacionados con las drogas.
- β de la madre al niño durante el embarazo, el parto o, en algunos casos, la lactancia. Las madres VIH positivas deberían abstenerse de dar de mamar, ya que esto puede representar un riesgo de transmisión del VIH a través de la leche materna o de la sangre que puede formarse alrededor del pezón.

Debido a que el suministro de sangre en Estados Unidos se analiza para detectar el VIH, las probabilidades de contraer el VIH a través de las transfusiones de sangre son extremadamente pequeñas. No se puede contraer el VIH al donar sangre.

¿Cómo pueden las personas protegerse de la infección del VIH?

- absteniéndose de tener relaciones sexuales
- teniendo relaciones sexuales con un sólo compañero, mutuamente monógamo (fiel), que no esté infectado
- usando un preservativo de látex consistente y correctamente al tener relaciones sexuales (anales, vaginales u orales), lo que reduce grandemente el riesgo de infección (también hay disponibles preservativos femeninos)
- no usando drogas
- no compartiendo agujas, jeringuillas u otros objetos relacionados con las drogas

La información en esta publicación es solamente para conocimiento general y con fines educativos y no está dirigida a ser usada como asesoramiento legal. Para obtener asesoramiento legal específico, las empresas y los individuos deberían consultar a un abogado.