

Camera Ready Payroll Insert

■ ¿Qué es el VIH y el SIDA?

El SIDA — síndrome de inmunodeficiencia adquirida — es una enfermedad fatal que destruye el sistema inmunitario del cuerpo y elimina la habilidad del cuerpo para combatir infecciones y enfermedades.

El SIDA es causado por un virus llamado virus de inmunodeficiencia humana (VIH). A través de la prevención del VIH, usted puede prevenir el SIDA.

Muchas clases diferentes de personas tienen el VIH y el SIDA: hombres y mujeres, casados y solteros, homosexuales y heterosexuales, ricos y pobres.

Hasta el momento no tiene cura y no existe una vacuna que prevenga la infección del VIH.

■ ¿Cómo se contrae el VIH?

La mayoría de las personas con el VIH contrajeron la infección al tener relaciones sexuales con una pareja infectada. Muchas otras adquirieron el VIH al compartir agujas para inyectarse drogas. Algunos infantes se contagiaron de sus madres infectadas con el VIH durante el embarazo, el parto y en unas pocas instancias, a través de la lactancia.

Debido a que se comenzó a examinar el abastecimiento de sangre en Estados Unidos en 1985, las probabilidades de contraer el VIH por una transfusión son extremadamente pequeñas. Usted no puede infectarse al donar sangre.

Tampoco se puede contraer el VIH al darle la mano a alguien infectado, al trabajar junto a personas infectadas o al ayudar como voluntario a las personas con SIDA.

■ ¿Cómo se puede prevenir la infección?

Usted puede prevenir el VIH absteniéndose de tener relaciones sexuales o teniéndolas con una sola pareja con quien sea mutuamente fiel y que no esté infectado o infectada. Usted puede reducir el riesgo de contagiarse con el VIH usando correctamente un preservativo de látex cada vez que tiene relaciones sexuales.

Usted puede prevenir el VIH absteniéndose de usar drogas o de compartir agujas y jeringuillas.

■ ¿Cómo puede ayudar?

Antes que nada, infórmese. Luego, ayude a su familia y a sus amigos a aprender sobre la prevención del VIH. Simplemente por hablar, usted puede ayudar a salvar una vida.

Luego, participe en las actividades de su comunidad. Inicie o incorpórese a un proyecto en su lugar de trabajo, en la escuela de sus hijos, en su iglesia, sinagoga o templo o en cualquier organización comunitaria. Y recuerde, usted no contraerá el VIH al ayudar como voluntario.

Averigüe más acerca de lo que puede hacer para ayudar. Llame a la Línea Nacional del SIDA al 1-800-342-AIDS.

Entre 650.000 y 950.000
personas en Estados
Unidos están infectadas
en la actualidad.

Una mujer embarazada
infectada tiene una
probabilidad de uno en
tres de contagiar la
infección a su bebé.

Pero se puede
prevenir.



EL MUNDO
EMPRESARIAL
RESPONDE AL SIDA



Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos
Servicio de Salud Pública

Side 2

Side 1

This is ready-to-print artwork. Use it to print a two-sided 3.5" X 8.5" piece that can be inserted in envelopes with employee paychecks.